

Medische psychologie

Verwijzing Medische psychologie

informatie voor volwassenen

U bent door uw huisarts of medisch specialist verwezen naar de afdeling Medische psychologie. Op deze afdeling werken gezondheidszorg-psychologen (GZ-psycholoog), klinisch (neuro-)psychologen of medewerkers die daarvoor in opleiding zijn.

De medisch psycholoog biedt hulp bij psychische klachten die te maken hebben met gezondheidsproblemen. U kunt bijvoorbeeld terecht voor:

- Het leren omgaan met de gevolgen van ziekte, zoals kanker of diabetes.
- Het leren omgaan met aanhoudende klachten, zoals hoofdpijn, buikpijn of vermoeidheid.
- Het ontdekken van de invloed die spanning op het lichaam kan hebben.
- Het leren van vaardigheden om medische handelingen beter aan te kunnen.
- Het verwerken van emoties na ingrijpende medische ingrepen.
- Onderzoek naar de werking van de hersenen bij geheugenproblemen of een hersenaandoening.
- Het verbeteren van gezondheidsgedrag zoals het goed (in)nemen van medicijnen, het volgen van een dieet en leefregels bij ziekte.

Eerste gesprek

Vorbereiding

Voor uw eerste afspraak krijgt u een e-mail met een link naar een paar vragenlijsten. Hierbij is het belangrijk dat u de vragen invult vanuit hoe u er zelf naar kijkt.

Wilt u deze vragenlijsten uiterlijk 2 dagen voor het eerste gesprek invullen?

De psycholoog kan zich dan goed op het gesprek voorbereiden.

Het gesprek

Tijdens het eerste gesprek probeert de psycholoog samen met u een goed beeld te krijgen van uw situatie, uw klachten en de gevolgen hiervan op het dagelijks leven. Ook wordt besproken wat u met de behandeling zou willen bereiken.

Het kan zijn dat er ook een voor u belangrijke ander, zoals bijvoorbeeld een partner of een familielid, wordt uitgenodigd. Als u het prettig vindt, kunt u ook zelf bij de eerste afspraak iemand meenemen.

Wanneer er sprake is van een goed inzicht in uw klachten, maakt de psycholoog samen met u een behandelplan en worden er vervolgspraken gepland.

Als blijkt dat Medische psychologie niet de juiste plek is voor uw hulpvraag en klachten, wordt met u bekeken waar u beter terecht kunt voor hulp.

Uw situatie kan door uw psycholoog met collega-psychologen worden besproken om zo de beste behandeling voor u te vinden.

U bent in vertrouwde handen

Als u bent verwezen door een medisch specialist van Antonius, is de psycholoog onderdeel van uw behandelteam. Daarbij kan het van belang zijn om relevante informatie over u uit te wisselen met uw andere behandelaren. De informatie die u met uw psycholoog deelt, is echter vertrouwelijk. Dat betekent dat deze informatie alleen met uw toestemming met de medisch specialist, andere betrokken behandelaren in het ziekenhuis en eventuele anderen (zoals uw huisarts) wordt gedeeld. De psycholoog zal aan u vragen of u toestemming geeft voor het delen van informatie.

Uw gesprekken met de psycholoog worden vastgelegd in een elektronisch patiëntendossier. Dit dossier is alleen toegankelijk voor de medewerkers van de afdeling Medische psychologie. Als u uw dossier wilt inzien, kunt u dat bij de psycholoog aangeven.

Als er zaken zijn waar u het niet mee eens bent, bespreekt uw psycholoog dat graag met u. Als dit niet tot een oplossing leidt, kunt u contact opnemen met de klachtenfunctionaris van Antonius. Meer informatie vindt u op: www.mijnantonius.nl/klachten en in de folder: "Klachten...niet wachten".

Kosten

Verwijzing medisch specialist

Bent u verwezen door een medisch specialist in het ziekenhuis? Dan worden de kosten helemaal door de zorgverzekeraar vergoed.

Verwijzing huisarts

Bent u verwezen door de huisarts? Dan wordt de hulp vanuit de Medische psychologie GGZ zorg genoemd. De kosten van GGZ zorg worden vergoed door de zorgverzekeraars met wie Medische psychologie een contract heeft. Hierbij moet u eerst uw eigen risico betalen.

Twijfelt u of de zorg wordt vergoed? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar.

Bij GGZ-zorg wordt de diagnose (vastgesteld probleem) en het zorgtype (psychologische hulp) op de factuur naar de zorgverzekeraar vermeld. Wilt u dat niet? Laat dat dan aan uw psycholoog weten.

Meer informatie

Meer informatie over de afdeling en de behandelingen vindt u op:

<https://www.mijnantonius.nl/medische-psychologie-2>

Contact

Hebt u vragen? De afdeling Medische psychologie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 16:30 uur.

T: 0515 - 48 83 51.

Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?

Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantonius.nl